



Регламент горного марафона «Malidak race 2019»

- Чемпионат Центрального, Северо-Западного, Приволжского, Уральского округов по альпинизму (скайраннинг-марафон)
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-марафон)

Сроки и место проведения

С 6 по 8 сентября 2019г., хребет Малидак – Ялангас (Белорецкий район Республики Башкортостан).
Проезд до п. Отнурок.

Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», альпклуб "Alp Republic". Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

Характер дистанций

- Дистанция «Hard»:

Протяженность – 40 км

Набор высот – 1900 м

- Дистанция «Half Hard»:

Протяженность – 22 км

Набор высот – 780 м

- Дистанция «Short Hard»:

Протяженность – 6 км

Набор высот – 580 м

Участники соревнований

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и полис страхования от несчастных случаев (полис включен во взнос и оформляется на всех участников).

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Возраст участников 16 лет и старше. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

Список обязательного снаряжения:

- ветрозащитная одежда
- беговая обувь с протектором
- фонарь
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции.

Участник, по каким-либо причинам прекративший участие в соревнованиях, должен уведомить об этом судью на ближайшем контрольном пункте.

Программа соревнований

6 сентября

19:00 - 22:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

7 сентября

6:30 - открытие стартово-финишного городка, выдача стартовых пакетов

8:30 - общая разминка

8:45 - брифинг для участников на дистанции "Hard"

9:00 - старт участников на дистанции "Hard"

9:15 - брифинг для участников на дистанции "Half Hard"

9:30 - старт участников на дистанции "Half Hard"

9:45 - брифинг для участников на дистанции "Short Hard"

10:00 - старт участников на дистанции "Short Hard"

12:00 - 17:00 обед для участников "Hard" и "Half Hard"

12:30 - контрольное время и закрытие дистанции "Short Hard"
13:00 - контрольное время для участников марафонской дистанции в п. Нура*
16:00 - контрольное время и закрытие дистанции "Half Hard"
16:00 - награждение победителей и призеров дистанции "Short Hard"
16:15 - награждение победителей и призеров дистанции "Half Hard"
16:30 - награждение победителей и призеров дистанции "Hard"
17:00 - контрольное время и закрытие дистанции "Hard"

*Контрольный пункт в поселке Нура должен быть пройден не позднее 13:00. Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются в стартово-финишный городок.

Определение победителей

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

По итогам марафона на дистанции «Hard» жителям Центрального, Северо-Западного, Приволжского, Уральского округов присуждаются следующие разряды по виду спорта «Альпинизм» (дисциплина «скайраннинг»):

- 1 место – КМС
- 2 место – КМС

По итогам марафона на дистанции «Hard» жителям Республики Башкортостан присуждаются следующие разряды по виду спорта «Альпинизм» (дисциплина «скайраннинг»):

- 1, 2, 3 место - 1й разряд;
- 4, 5, 6 место - 2й разряд;
- 7, 8, 9 место - 3й разряд.

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также призами, учрежденными спонсорами соревнований.

Призовой фонд на дистанции «Hard»:

- 1 место мужчины – 20000р.
- 1 место женщины – 20000р.

Призовой фонд на дистанции «Half Hard»:

- 1 место мужчины – 10000р.
- 1 место женщины – 10000р.

Возрастные группы на дистанции «Hard»: 18 - 34, 35 - 49, 50+.

Заявки на участие

Предварительная электронная регистрация производится с 1 марта по 5 сентября 2019 года на сайте <https://malidak.alprepublic.ru/>

В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 90 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие. Участник вправе перерегистрироваться на другую дистанцию или передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 01.09.2019г.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 6-7 сентября 2019 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Стартовый взнос:

Дистанция	Количество слотов	Стоимость взноса (руб)
Hard	15	1500
Hard	20	1900
Hard	20	2300
Hard	далее	2700
Half Hard	15	1300
Half Hard	20	1700
Half Hard	20	2100
Half Hard	далее	2500
Short Hard	15	1000
Short Hard	20	1200
Short Hard	20	1400
Short Hard	далее	1600

На дистанциях Hard и Half Hard для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше) предоставляется скидка 20%, на дистанции Short Hard – 15%.

Беговым клубам и командам от 10 человек предоставляется скидка 15%.

Пакет участника «Hard» и «Half Hard»:

- Стартовый номер;
- Чип электронного хронометража;
- Лонгслив (футболка);
- Раздаточные материалы от спонсоров;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Медаль финишера.

Пакет участника «Short Hard»:

- Стартовый номер;
- Лонгслив (футболка);
- Раздаточные материалы от спонсоров;
- Страховой полис от НС;
- Медаль финишера.

Координаты оргкомитета

Минибаев Искандер Ахмадуллович тел. 8 917 766 2178

Струговец Дарья Владимировна тел. 8 917 753 4104

falprb@mail.ru, <https://vk.com/malidak>