

Регламент горного марафона «Malidak race 2018»

- Чемпионат Уральского и Приволжского федеральных округов по альпинизму (скайраннинг-марафон)
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-марафон)

Сроки и место проведения

С 7 по 9 сентября 2018г., хребет Малидак – Ялангас (Белорецкий район Республики Башкортостан).
Проезд до п. Отнурок (туристическая база «Малиновка»).

Руководство соревнований

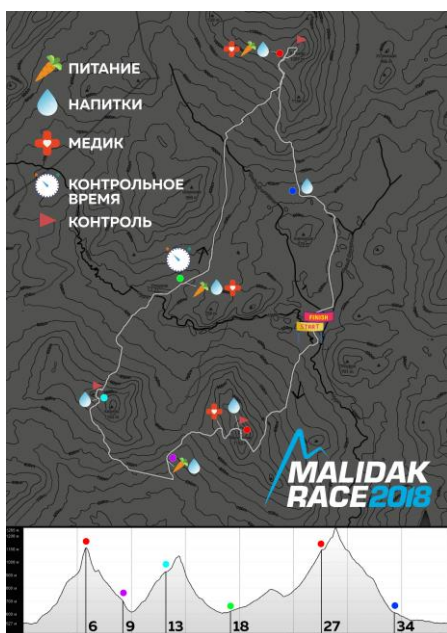
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», альпклуб "Alp Republic". Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

Характер дистанций

- Дистанция «Hard»:

Протяженность – 40 км

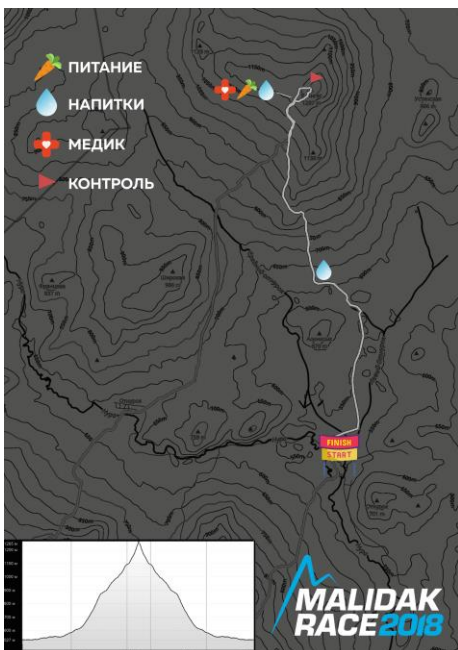
Набор высот – 1820 м



- Дистанция «Half Hard»:

Протяженность – 22 км

Набор высот – 740 м



➤ Дистанция «Short Hard»:

Протяженность – 6 км

Набор высот – 580 м



Участники соревнований

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Ограничение – 300 участников. Участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и полис страхования от несчастных случаев (полис включен во взнос и оформляется на всех участников).

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Возраст участников 16 лет и старше. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

Рекомендуется иметь ветрозащитную одежду, GPS навигатор или включенный сотовый телефон, свисток, фонарь.

Участник, по каким-либо причинам прекративший участие в соревнованиях, должен уведомить об этом судью на ближайшем контрольном пункте.

Программа соревнований

7 сентября

19:00 - 23:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

8 сентября

6:30 - открытие стартово-финишного городка, выдача стартовых пакетов

8:30 - брифинг для участников на дистанции "Hard"

8:45 - разминка

9:00 - старт участников на дистанции "Hard"

9:15 - брифинг для участников на дистанции "Short Hard"

9:30 - старт участников на дистанции "Short Hard"

9:45 - брифинг для участников на дистанции "Half Hard"

10:00 - старт участников на дистанции "Half Hard"

12:00 - 17:00 обед для участников "Hard" и "Half Hard"

12:30 - контрольное время и закрытие дистанции "Short Hard"

13:00 - 17:00 баня для участников "Hard" и "Half Hard"

14:00-16:00 - концерт авторской песни в стартово-финишном городке

14:30 - контрольное время для участников марафонской дистанции в п. Нура*

16:00 - контрольное время и закрытие дистанции "Half Hard"

16:00 - награждение победителей и призеров дистанции "Short Hard"

16:15 - награждение победителей и призеров дистанции "Half Hard"

16:30 - награждение победителей и призеров дистанции "Hard"

18:00 - контрольное время и закрытие дистанции "Hard"

20:00 - продолжение концерта авторской песни

*Контрольный пункт в поселке Нура должен быть пройден не позднее 14.30. Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются в стартово-финишный городок.

Определение победителей

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

По итогам марафона на дистанции «Hard» присуждаются следующие разряды по виду спорта «Альпинизм» (дисциплина «скайраннинг»):

Чемпионат ПФО и УФО - 1, 2 место – КМС (для жителей ПФО и УФО);

Чемпионат Республики Башкортостан - 1, 2, 3 место - 1й разряд; 4, 5, 6 место - 2й разряд; 7, 8, 9 место - 3й разряд (для жителей РБ).

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также призами, учрежденными спонсорами соревнований.

Заявки на участие

Предварительная электронная регистрация производится с 23 апреля по 6 сентября 2018 года на сайте <https://malidak.alprepublic.ru/>

В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 30 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие. Замена участника или дистанции возможна не позднее 01.09.2018г.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 7-8 сентября 2018 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Стартовый взнос:

Дистанция / Дата оплаты	23.04-31.05.2018	1.06-31.07.2018	1.08-6.09.2018	7-8.09.2018
Hard	900	1200	1500	2000
Half Had	800	1100	1400	1900
Short Har	-	-	800	1000

Пакет участника «Hard» и «Half Hard»:

- Стартовый номер;
- Чип электронного хронометража;
- Футболка;
- Бафф;
- Раздаточные материалы от спонсоров;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Баня на финише;
- Медаль финишера.

Пакет участника «Short Hard»:

- Стартовый номер;
- Футболка;
- Бафф;
- Раздаточные материалы от спонсоров;
- Страховой полис от НС;
- Медаль финишера.

Координаты оргкомитета

Минибаев Искандер Ахмадуллович тел. 8 917 452 9464, falprb@mail.ru, <https://vk.com/malidak>

Струговец Дарья Владимировна тел. 8 917 753 4104.